

# Recept



## Groenesoep

Dit recept is voor 20 kinderen

### Dit heb je nodig:

- 4 courgettes, in blokjes gesneden
- 2 grote aardappels, in blokjes
- peper
- zout
- evt. kruiden, denk aan maggiplant, kerrie, laurier of theelepels Vadouvan
- 2 liter water
- Flinker scheut halfvolle melk (100 ml)



# Recept

## Zo maak je het

1. Schil de pompoen en de aardappels en snij er blokjes van.
2. Doe de blokjes pompoen en aardappel samen in een grote pan met een flinke laag water.
3. Breng aan de kook.
4. Gedurende 20-25 minuten zachtjes laten koken.
5. Pureer dan de massa met een staafmixer.
6. Voeg een flinke scheut halfvolle melk toe en zoveel water als nodig om de soep de juiste dikte te geven.
7. Breng op smaak met kruiden, 1 theelepel Vadouvan, peper en snufje zout.

### Tips & Tricks

- ✓ Gebruik i.p.v. courgette en aardappel:
  - Pompoen (2 kg)
  - Tomaten(1 kg)
  - Zoete aardappel(1 middelgrote) en 2 winterwortels

