

Recept



Wortelspread

Dit recept is voor 20 kinderen

Dit heb je nodig:

- 4 winterwortels
- 200 g (2 dl) halfvolle biogarde yoghurt (beker)
- ± 1 theelepel mosterd



Recept

Zo maak je het

1. Schrap de winterwortels en rasp ze fijn.
2. Meng de geraspte wortels door de yoghurt.
3. Maak de spread op smaak met wat mosterd.
4. Bewaar de spread maximaal 2 dagen (in schaal afgedekt) in de koelkast.

Tips & Tricks

- ✓ Lekker op een wrap, boterham of als groentendip!

