

Skills
BY KWESTKIDS

Vakantie!

Zomervakantie | week 1

BSO KwestKids Druivenstraat

Thema: Olympische spelen



SPORT EN SPEL ACADEMY

Dinsdag
16-07-2024

Teambuilding

Als je goed wilt presteren is samenwerking heel erg belangrijk. Laten wij vandaag samen kijken hoe goed wij kunnen samenwerken. We gaan elkaar helpen en aanmoedigen tijdens de leuke activiteiten die we gaan doen!

KLEDING: Doe makkelijk zittende kleding aan
MEDEWERKERS: Linda en Silvia

ONTDEKLAB

Donderdag
18-07-2024

Speuren naar het Olympisch vuur

Het Olympisch vuur is verdwenen en jullie weten het: Geen Olympisch vuur is geen Olympische spelen! Wij gaan vandaag op pad om te zoeken naar het vuur. Zullen wij hem nog terug kunnen vinden?

KLEDING: Doe schoenen aan waar je makkelijk op kunt lopen. **MEDEWERKERS:** Silvia

CULTUURFABRIEK

Maandag
15-07-2024

De Olympische spelen zijn begonnen!

De Olympische spelen worden geopend met een openingsceremonie. Op deze openingsceremonie wordt altijd de Olympische vlam aangestoken. Deze vlam blijft branden tot de slotceremonie. Vandaag maken wij allemaal onze eigen Olympische fakkel!

MEENEMEN: Een lege keukenrol
MEDEWERKERS: Linda

OPVANG BIJ...

Woensdag
17-07-2024

Opvang nodig?

Vandaag is BSO KwestKids, Druivenstraat gesloten. U kunt extra opvang aanvragen bij een andere locatie van BSO KwestKids. Kijk voor de programma's van deze locaties op onze site.

KOOKSTUDIO

Vrijdag
19-07-2024

Gezonde snacks

Als sporter is het belangrijk om gezond te eten. Vandaag gaan wij hier mee aan de slag. Eerst snijden wij alles en daarna rijgen we het op een stokje. Als afsluiting gaan we het heerlijk opeten! Mmm....

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Inval



Skills
BY KWESTKIDS

Vakantie!

Zomervakantie | week 2

BSO KwestKids | Druivenstraat

Thema: Olympische spelen



NATUURPAD

Dinsdag
23-07-2024

Olympische natuurspelen

Balanceren over boomstammen, verspringen over het water en klauteren in de bomen. In natuurspeeltuin de Speeldernis gaan wij kijken wat wij allemaal kunnen. Dit wordt een lekker actieve dag!

MEENEMEN: Neem een zak mee voor eventuele natte kleding. **KLEDING:** Neem een handdoek en twee droge sets kleding mee. **MEDEWERKERS:** Maaïke en Silvia

CULTUURFABRIEK

Donderdag
25-07-2024

Jouw eigen medaille

Tijdens de Olympische spelen krijgen de beste sporters een medaille uitgereikt. Natuurlijk zijn jullie ook allemaal winnaars, dus maken wij onze eigen medaille. Laat je fantasie de vrije loop en maak de medaille zoals jij wilt.

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Silvia

KOOKSTUDIO

Maandag
22-07-2024

Gezonde chips

Vandaag gaan we chips maken, maar niet zomaar chips. We maken namelijk gezonde en kleurrijke chips! Wat kunnen we hiervoor gebruiken? Lukt het misschien met rode bieten, pastinaak of zoete aardappel? Laten we het gaan uitproberen!

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Maaïke

OPVANG BIJ...

Woensdag
24-07-2024

Opvang nodig?

Vandaag is BSO KwestKids, Druivenstraat gesloten. U kunt extra opvang aanvragen bij een andere locatie van BSO KwestKids. Kijk voor de programma's van deze locaties op onze site.

SPORT EN SPEL ACADEMY

Vrijdag
26-07-2024

Bootcamp

Hoe ver kan jij springen? Hoe snel kan jij rennen? En ben jij een beetje goed in samenwerken? Vandaag kijken we hoe sportief jullie zijn. Bootcamp4kids gaat jullie namelijk een sportieve en onvergetelijke ervaring geven waarbij het hebben van plezier centraal staat.

MEENEMEN: Neem droge kleding en een handdoek mee.
KLEDING: Doe sportieve kleding aan.
MEDEWERKERS: Inval



Skills
BY KWESTKIDS

Vakantie!

Kampweek Naaldwijk

BSO KwestKids Naaldwijk

Thema: Kampweek



DJEMBÉ EN TURNEN

Maandag
29-07

Weet jij wat een djembé is en wat je ermee kunt? We komen erachter tijdens de djembé-workshop! Nadat we in de ochtend onze heupen hebben losgemaakt, gooien we in de middag ons hele lichaam los. We springen, maken koprollen en bouwen een toffe hut in de turnhal.

KLEDING: makkelijk zittende kleding

ROOFVOGELS

Dinsdag
30-07

Een uil die geruisloos over je heen vliegt, een oehoe met een spanwijdte van 1,50 meter, een woestijnbuizerd die zijn prooi in de lucht vangt, en een kappier die zijn eten tussen het publiek zoekt. We gaan het allemaal zien tijdens de demonstratie van de roofvogelshow.

KLEDING: Makkelijk zittende kleding

UITJE

Woensdag
31-07

We gaan vandaag op pad! Met de Kwest-bussen gaan we op ontdekking. Waar zullen we naartoe gaan? En wat kunnen we daar allemaal zien en doen?

KLEDING: wat vies mag worden

DE COLLE KIKKER ADEM & KOUDE WORKSHOP

Donderdag
01-08

Door grappige ademspelletjes en spannende koude-oefeningen ontdekken we onze innerlijke kracht. We leren hoe we rustig kunnen blijven en stress kunnen verminderen.

KLEDING: zwemkleding en reserve kleding

GOOCHELSHOW

Vrijdag
02-08

Je zit er met je neus bovenop, en toch krijgt Jerry de Goochelaar het voor elkaar om dingen te laten verdwijnen. Let je goed op?



Skills
BY KWESTKIDS

Vakantie!

Zomervakantie | week 4

BSO KwestKids | Druivenstraat

Thema: Olympische spelen



CULTUURFABRIEK

Dinsdag
06-08-2024

Dress up dag!

Wie is jouw favoriete sporter? Is dat Cristiano Ronaldo, Femke Bol of misschien wel Britt Dekker? Vandaag mag jij verkleed komen als jouw favoriete sporter. De rode loper ligt al klaar voor onze sportieve modeshow!

KLEDING: Kom verkleed als jou favoriete sportheld
MEDEWERKERS: Maaike en Linda

KOOKSTUDIO

Donderdag
08-08-2024

Wat eten Olympische sporters?

Om goed te kunnen presteren is het erg belangrijk om voldoende koolhydraten binnen te krijgen voor de inspanning. Vandaag maken wij zo een koolhydraatrijke maaltijd. Waar zitten veel koolhydraten in, denk jij?

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Maaike en Linda

SPORT EN SPEL ACADEMY

Maandag
05-08-2024

Ren4Sport

Vandaag hebben we een sportieve dag op het programma! Dit wordt een dag vol actie. Klimmen, klauteren, springen en nog zoveel meer. Trek je sportiefste outfit maar uit de kast en laat jouw skills zien!

KLEDING: Doe sportieve kleding aan
MEDEWERKERS: Maaike en Linda

OPVANG BIJ...

Woensdag
07-08-2024

Opvang nodig?

Vandaag is BSO KwestKids, Druivenstraat gesloten. U kunt extra opvang aanvragen bij een andere locatie van BSO KwestKids. Kijk voor de programma's van deze locaties op onze site.

NATUURPAD

Vrijdag
09-08-2024

Vergelijking tussen mens en dier

Kunnen we sporters vergelijken met dieren? Welke overeenkomsten kunnen we vinden tussen de mensen en de dieren en welke horen er dan bij elkaar? Vandaag doen we een leuk spel waarbij we de juiste match bij elkaar gaan zoeken!

MEDEWERKERS: Maaike



Skills
BY KWESTKIDS

Vakantie!

Zomervakantie | week 5

BSO KwestKids Druivenstraat

Thema: Olympische spelen



SPORT EN SPEL ACADEMY

Dinsdag
13-08-2024

Yoga

Yoga is gunstig voor je algehele gezondheid. Tijdens yoga leer je bewuster ademen, waardoor de organen beter kunnen functioneren. Je kan je voorstellen dat je hierdoor dus ook beter gaat presteren. Vandaag laten wij ons meenemen in de kracht en energie van yoga.

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Linda en Silvia

NATUURPAD

Donderdag
15-08-2024

Avonturis

Balanceren over boomstammen, springen over beekjes en klauteren in de bomen. In natuurspeeltuin Avonturis gaan wij kijken wat wij allemaal kunnen. Dit wordt een gezellige en actieve dag.

MEENEMEN: Neem een zak mee voor eventuele natte kleding. **KLEDING:** Neem een handdoek en twee droge sets kleding mee. **MEDEWERKERS:** Linda en Silvia

CULTUURFABRIEK

Maandag
12-08-2024

De Olympische ringen

Weet jij in welke volgorde de Olympische ringen moeten? Vandaag leggen wij de Olympische ringen in de juiste volgorde en gaan wij binnen op zoek naar voorwerpen met dezelfde kleur als de ringen. In welke kleur ring zullen we de meeste voorwerpen verzamelen?

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Linda en Maaïke

OPVANG BIJ...

Woensdag
14-08-2024

Opvang nodig?

Vandaag is BSO KwestKids, Druivenstraat gesloten. U kunt extra opvang aanvragen bij een andere locatie van BSO KwestKids. Kijk voor de programma's van deze locaties op onze site.

ONTDEKLAB

Vrijdag
16-08-2024

Gezond energydrankje

Tijdens het sporten verlies je een hoop vocht. Vaak drinken sporters dan een energiedrankje om de tekorten aan te vullen die ze tijdens het sporten kwijt raken door zweten en calorieën verbranden. Vandaag maken wij ons eigen gezonde energiedrankje! Zal het lekker zijn?!

Vandaag geen bijzonderheden.
MEDEWERKERS: Linda



Skills
BY KWESTKIDS

Vakantie!

Zomervakantie | week 6

BSO KwestKids Druivenstraat

Thema: Olympische spelen



KOOKSTUDIO

Dinsdag
20-08-2024

De gouden plak

Aan het einde van de Olympische spelen worden de medailles uitgereikt. Jullie verdienen allemaal een gouden plak. Wij gaan deze zelf maken, doen de medaille-uitreiking en smikkelen hem daarna lekker op!

Vandaag geen bijzonderheden.

MEDEWERKERS: Maaike, Linda en Silvia

ONTDEKLAB

Donderdag
22-08-2024

Olympische fotoshoot

Vandaag maken wij onze sportiefste foto! Maak een krijttekening op de grond en ga erbij liggen, dan maken de wij een mooie foto van jou. Wat voor sporter zou jij graag willen zijn?

Vandaag geen bijzonderheden.

MEDEWERKERS: Maaike

SPORT EN SPEL ACADEMY

Maandag
19-08-2024

Skateboarden

Kan jij al goed skateboarden? En kan jij misschien zelfs al trucjes? Na vandaag zeker wel. Wij krijgen skateboardles van een echte skateboarder. Hoe leuk is dat?

KLEDING: Doe sportieve kleding aan
MEDEWERKERS: Linda

OPVANG BIJ...

Woensdag
21-08-2024

Opvang nodig?

Vandaag is BSO KwestKids, Druivenstraat gesloten. U kunt extra opvang aanvragen bij een andere locatie van BSO KwestKids. Kijk voor de programma's van deze locaties op onze site.

CULTUURFABRIEK

Vrijdag
23-08-2024

Overwinningsfeestje

Waar is het feestje? Hier is dat feestje! Ervaar het gevoel van overwinning. Op ons overwinningsfeest dansen wij er met andere sporters flink op los. De voetjes gaan van de vloer. Kom jij gekleed in jouw favoriete sporttenu?

KLEDING: Kom jij gekleed in jouw favoriete sporttenu?
MEDEWERKERS: Maaike

