



## UK & PUK

Thema: Hatsjoe

06-10-'25 t/m 10-10-'25

### HATSJIE! HATSJOE!

Puk is heel erg verkouden. Hoesten en niezen, het hoort er allemaal bij. Hoe kan Puk zijn neus het beste schoonmaken?

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ▪ 0-2jr   de neus    | ▪ 0-2jr   de zakdoek |
| ▪ 2-4jr   erg (heel) | ▪ 2-4jr   snuiten    |
| ▪ 2-4jr   helpen     | ▪ 2-4jr   verkouden  |
| ▪ 2-4jr   hoesten    | ▪ 2-4jr   weggooien  |
| ▪ 2-4jr   niezen     | ▪ 2-4jr   hoe        |

06-10-'25 t/m 10-10-'25

### LIG JE GOED, PUK?

De kinderen ontdekken dat Puk ziek is en zorgen voor hem. Waar heb je pijn, Puk? De kinderen stoppen Puk in bed, geven hem een kusje, dan kan hij lekker slapen.

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| ▪ 0-2jr   het bed              | ▪ 0-2jr   het kusje   |
| ▪ 2-4jr   het gaat (niet) goed | ▪ 2-4jr   slapen      |
| ▪ 2-4jr   hoe gaat het?        | ▪ 2-4jr   vragen      |
| ▪ 2-4jr   liggen               | ▪ 2-4jr   ziek        |
| ▪ 2-4jr   de pijn              | ▪ 2-4jr   zorgen voor |

13-10-'25 t/m 17-10-'25

### HATSJOE!

De kinderen luisteren naar het voorleesverhaal, praten erover en spelen het verhaal na met behulp van de verteltafel.

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| ▪ 0-2jr   het boek       | ▪ 0-2jr   (voor) lezen |
| ▪ 2-4jr   beter (gezond) | ▪ 2-4jr   verkouden    |
| ▪ 2-4jr   geen zin       | ▪ 2-4jr   de zakdoek   |
| ▪ 2-4jr   de neus        | ▪ 2-4jr   ziek         |
| ▪ 2-4jr   niezen         | ▪ 2-4jr   zorgen voor  |

13-10-'25 t/m 17-10-'25

### NAAR DE DOKTER

Puk moet naar de dokter. Niet omdat Puk ziek is maar om te kijken of Puk goed gegroeid is. Hij vindt het wel spannend. Willen de kinderen met Puk meegaan?

Samen gaan we Puk helpen.

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| ▪ 0-2jr   de mond   | ▪ 0-2jr   de oren      |
| ▪ 2-4jr   de dokter | ▪ 2-4jr   rechtop      |
| ▪ 2-4jr   meten     | ▪ 2-4jr   stil (staan) |
| ▪ 2-4jr   pijn doen | ▪ 2-4jr   de tong      |
| ▪ 2-4jr   de prik   | ▪ 2-4jr   wit          |

20-10-'25 t/m 24-10-'25

### EEN KAART VOOR PUK

De kinderen tekenen een kaart voor Puk en doen de kaart in de brievenbus. Daar zal Puk weer vrolijk van worden. Hoe werkt dat eigenlijk, een brief posten?

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| ▪ 0-2jr   het potlood   | ▪ 0-2jr   de tekening  |
| ▪ 2-4jr   beterschap    | ▪ 2-4jr   de postzegel |
| ▪ 2-4jr   de brievenbus | ▪ 2-4jr   het potlood  |
| ▪ 2-4jr   de kaart      | ▪ 2-4jr   ruilen       |
| ▪ 2-4jr   de naam       | ▪ 2-4jr   schrijven    |

20-10-'25 t/m 24-10-'25

### OP DE PLAATS RUST!

Hoe ligt Puk in bed? Op zijn rug, op zijn buik of op zijn zij? En hoe liggen de andere zieke knuffels? Kunnen we dit nadoen met zijn alle? Wat liggen jullie daar lekker!

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| ▪ 0-2jr   liggen    | ▪ 0-2jr   zitten        |
| ▪ 2-4jr   luisteren | ▪ 2-4jr   staan         |
| ▪ 2-4jr   nadoen    | ▪ 2-4jr   stil (liggen) |
| ▪ 2-4jr   omdraaien | ▪ 2-4jr   voordoen      |
| ▪ 2-4jr   de rug    | ▪ 2-4jr   de zij        |



27-10-'25 t/m 31-05-'25

**HATSJOE**

Nu Puk ziek is heeft hij nergens zin in. Wil Puk dan misschien wel voorgelezen worden? We luisteren naar een verhaal.

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| • 0-2jr   het boek       | • 0-2jr   (voor) lezen |
| • 2-4jr   beter (gezond) | • 2-4jr   verkouden    |
| • 2-4jr   geen zin       | • 2-4jr   de zakdoek   |
| • 2-4jr   de neus        | • 2-4jr   ziek         |
| • 2-4jr   niezen         | • 2-4jr   zorgen voor  |

27-10-'25 t/m 31-05-'25

**EEN FRUITMAND**

Een mandarijn, een banaan, een sinaasappel, een appel. Welk fruit vinden de kinderen lekker? Weten ze dat fruit heel gezond is? Ze mogen fruit uitkiezen en in de fruitmand voor Puk doen.

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| • 0-2jr   de banaan  | • 0-2jr   de mandarijn   |
| • 2-4jr   het fruit  | • 2-4jr   de mand        |
| • 2-4jr   gezond     | • 2-4jr   de sinaasappel |
| • 2-4jr   het koekje | • 2-4jr   het snoepje    |
| • 2-4jr   leggen     | • 2-4jr   uitdelen       |

03-11-'25 t/m 07-11-'25

**BZZZ, EEN MUG!**

Wat is dat? Puk heeft een stip op zijn wang? Het is een muggenbult. Een mug heeft Puk in zijn wang geprikt. De muggenbult jeukt en kriebelt. Samen ontdekken we wat een muggenbult is

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| • 0-2jr   lachen    | • 0-2jr   nog een keer  |
| • 2-4jr   huilen    | • 2-4jr   de mug        |
| • 2-4jr   krabben   | • 2-4jr   de muggenbult |
| • 2-4jr   kriebelen | • 2-4jr   prikken       |
| • 2-4jr   leuk      | • 2-4jr   de wang       |

03-11-'25 t/m 07-11-'25

**PLEISTERS PLAKKEN**

Puk is gevallen op zijn knie. Nu doet zijn knie pijn. We kunnen Puk een kusje geven, een koud washandje op zijn knie leggen, even op schoot laten zitten of een mooie pleister opplakken

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| • 0-2jr   de hand | • 0-2jr   waar        |
| • 2-4jr   au!     | • 2-4jr   op schoot   |
| • 2-4jr   de duim | • 2-4jr   de pleister |
| • 2-4jr   de knie | • 2-4jr   de rug      |
| • 2-4jr   op      | • 2-4jr   vallen      |

10-11-'25 t/m 14-11-'25

**WAT ZIT ER IN HET PAKJE?**

De kinderen gaan op ziekenbezoek en geven Puk een cadeautje. Dat zal Puk vast fijn vinden. Hoeveel cadeautjes zijn het? Ieder kind mag één cadeautje aan Puk geven

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| • 0-2jr   alsjeblieft | • 0-2jr   dankjewel |
| • 2-4jr   één         | • 2-4jr   het pakje |
| • 2-4jr   geven       | • 2-4jr   raden     |
| • 2-4jr   goed        | • 2-4jr   schudden  |
| • 2-4jr   op bezoek   | • 2-4jr   uitpakken |

10-11-'25 t/m 14-11-'25

**WEER BETER**

Met zijn allen doktertje spelen om te kijken of Puk weer beter is. Alle kinderen onderzoeken Puk. Hij heeft nergens meer pijn dus hij is weer beter.

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| • 0-2jr   het liedje           | • 0-2jr   zingen      |
| • 2-4jr   beter                | • 2-4jr   nergens     |
| • 2-4jr   de dokter            | • 2-4jr   nog         |
| • 2-4jr   het gaat (niet) goed | • 2-4jr   om de beurt |
| • 2-4jr   hoe gaat het?        | • 2-4jr   onderzoeken |