

Uk & Puk
0 - 4 jaar

STICHTING
KWEST

Kijk mij eens!

Van 23 februari t/m 10 april

Verwonder, ontdek en ervaar

Tijdens de verzorgingsmomenten van je kind kun je thuis aansluiten bij het thema 'Kijk mij eens'! Bij het aan- en uitkleden, douchen of tandenpoetsen kun je samen met je kind praten over het lichaam, hygiëne en emoties.

Zingen

Op Youtube zijn meerdere liedjes te vinden die aansluiten bij dit thema. Zing en dans je mee?

Liedjes om samen te zingen:

- [Ik ben ik en jij bent jij](#)
- [Mijn lijf](#)
- [Dit zijn mijn wangetjes..](#)
- [Twee handjes op de tafel](#)
- [Klap eens in je handjes](#)

Lezen

Er zijn veel boekjes te krijgen over het lichaam en over emoties. Hieronder wat tips.
Breng met je kind een bezoek aan de bibliotheek.

Boeken om samen te lezen, die aansluiten bij dit thema:

- Mijn schuifboekje – Het lichaam
- Mijn gezicht en mijn lichaam
- Moppereend
- Wat is er eekhoorn?
- Kijk je mee naar het lichaam?



Bij jullie
thuis

Doen

De ontwikkeling van zelf aankleden.
Neem de tijd bij het aankleden. Een kind leert het meest van zelf proberen. Is je kind wat snel gefrustreerd? Geef ruimte voor frustratie. Benoem dat het mis mag gaan en laat merken dat je vertrouwen hebt in de nieuwe poging.

Kijktip

Bij dit thema is het leuk om filmpjes te bekijken over het lichaam, emoties en kleding.

- [Het zandkasteel over verkleden](#)



©



Verwonder, ontdek en ervaar!

